

# Ihr Spezialist für 3D-Ergonomie.

**Udo Stähling**

■ ■ ■ alles fürs Büro



# Die aeris-Technologie überzeugt in jedem Detail.



Schluss mit Verspannungen:  
**aeris**-Produkte neigen sich nach vorne in Richtung Arbeitsfläche und bringen Sie in eine aufrechte und gesunde Körperhaltung.



Einzigartig und deshalb patentiert:  
Das 3D-Bewegungsgelenk von **swopper** und **3Dee** erlaubt kontrollierte, harmonische und individuell anpassbare Bewegungen beim Sitzen. Für kompromisslose Bewegungsfreiheit ohne Fehlhaltungen.



So schwingen nur **swopper** und **3Dee**:  
Das patentierte Federbein sorgt für die einzigartige Auf-und-ab-Bewegung. Das vitalisiert die Bandscheiben, bringt den Kreislauf in Schwung und fördert die Konzentration.



Perfektion aus einem Guss:  
Die glasfaserverstärkte Kunststoffschale auf doppelter Stahlrohrkonstruktion formt sich zur weltweit ersten Kombination aus Schalenstuhl, Sattelsitz und Schaukelstuhl. Aktivierend und inspirierend.



## Seine Genialität ist seine Radikalität.

Keine Armlehnen, keine Kopfstützen, nie mehr starr sitzen – kein Bürostuhl bewegt Sie mehr als der Aktiv-Sitz **swöpper**. Der Pionier und Vorreiter des bewegten Sitzens stärkt Ihnen den Rücken, hält Sie fit und fördert Ihr Wohlbefinden.



## Drei Dimensionen. Null Kompromisse.

Zweifellos der innovativste Bürostuhl der Welt: Der Active-Office-Chair **3Dee** verbindet die **swöpper**-Technologie mit ergonomisch optimierter Entspannung und formvollendetem Design. Für mehr Energie, Ausgeglichenheit und Fitness im Büroalltag.



## Produktivität fängt dann an, wenn langes Stehen aufhört.

Ob im Büro, in der Produktion, im Einzelhandel oder im Labor – der Aktiv-Steh-Sitz **muvm** sorgt für eine gesundheitsfördernde Körperhaltung und maximale Bewegungsfreiheit. Durch seine hohe Standsicherheit und einen unvergleichlich großen Hub ist er der flexibelste Steh-Sitz seiner Art.



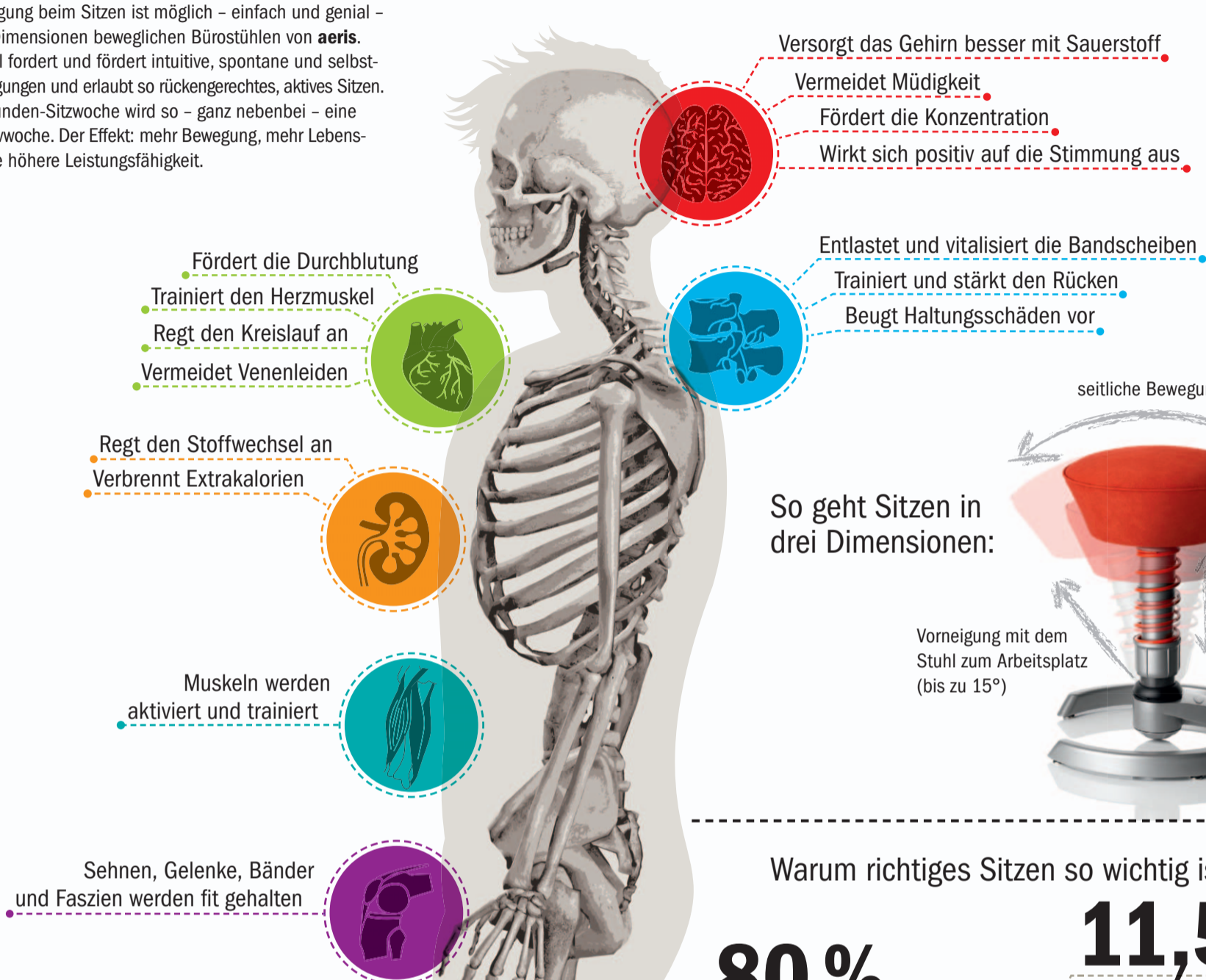
## Zeit zum Umsatteln.

**oyo** rockt! Sein neues, mutiges und einzigartiges Sitzkonzept lädt ein zu mehr Bewegung, zum Wohlfühlen und zum Hingucken. Damit hat der **oyo** nicht nur das Zeug zum Designklassiker, sondern auch zum neuen Lieblingsplatz – ob im Konferenzraum oder im stilvollen Zuhause.



# Deshalb empfehlen wir: Sitzen in Bewegung!

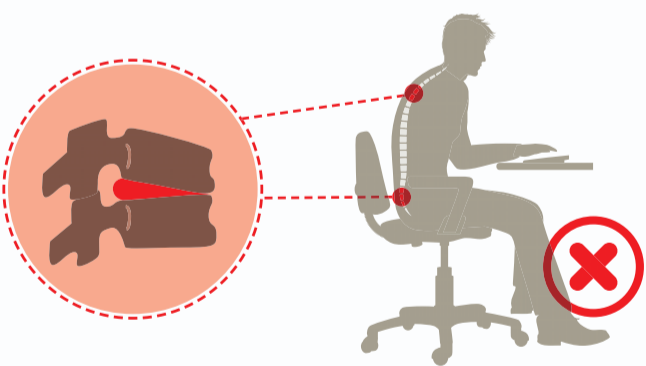
Natürliche Bewegung beim Sitzen ist möglich – einfach und genial – mit den in drei Dimensionen beweglichen Bürostühlen von **aeris**. Jeder **aeris**-Stuhl fordert und fördert intuitive, spontane und selbstbestimmte Bewegungen und erlaubt so rückengerechtes, aktives Sitzen. Aus einer 40-Stunden-Sitzwoche wird so – ganz nebenbei – eine 40-Stunden-Aktivwoche. Der Effekt: mehr Bewegung, mehr Lebensqualität und eine höhere Leistungsfähigkeit.



So geht Sitzen in drei Dimensionen:

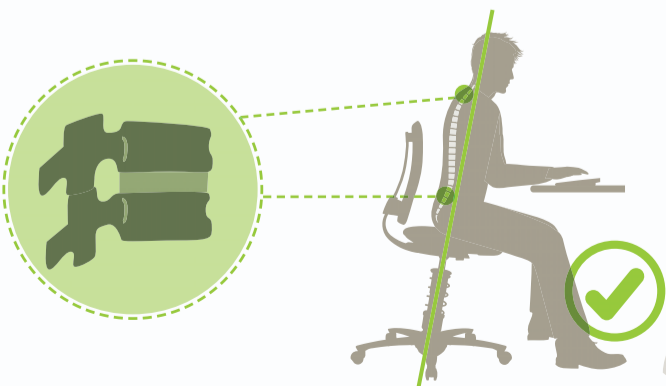


## Herkömmliches Sitzen:



Bandscheiben werden beim herkömmlichen Sitzen meist einseitig belastet.

## Sitzen auf einem **aeris** 3Dee Active-Office-Chair:



Aufrechte und wechselnde Sitzpositionen sind gut für die Bandscheiben und trainieren die Muskulatur.

Warum richtiges Sitzen so wichtig ist:

**80 %**

der Bevölkerung in den Industrienationen leiden zumindest zeitweise unter Rückenschmerzen. (Quelle: TK-Studie, 2013)

**11,5 h**

verbringt ein Erwachsener hierzulande mit Sitzen. Studien zeigen, dass sich bei nur 3 Std. Sitzen täglich unser Leben um ganze 2 Jahre verkürzt. (Quelle: Katzmarzyk und Min-Lee, 2012)

**40 Mio.**

Fehltag gehen in Deutschland auf Rückenprobleme zurück. (Quelle: TKK, Rückenatlas 2014)

**DAS KREUZ  
MIT DEM  
SITZEN**

**54 %**

höheres Herzinfarktrisiko durch Dauersitzen. (Quelle: Katzmarzyk et al, 2009)

## MACHEN SIE DEN TEST!



Mehr Informationen auf [www.aeris.de](http://www.aeris.de)

Leben in Bewegung **aeris**

# Wir stärken Ihnen gerne den Rücken.

Die Firma Udo Stähling... alles fürs Büro bietet Ihnen ein Produktportfolio, das alle Bereiche der modernen Bürowelt abdeckt.

Als familiengeführtes Unternehmen sind wir seit 1978 für unsere Kunden ein zuverlässiger Partner rund um die Büromöbeleinrichtung, Bürotechnik und Belieferung von Büromaterial.

Unsere Produkte sorgen für Gesundheit, Motivation und Produktivität.

Udo Stähling... alles fürs Büro  
Engelsbyer Str. 7  
24943 Flensburg

Telefon: 04 61 / 60 88

E-Mail: [info@udo-staehling.de](mailto:info@udo-staehling.de)

Internet: [www.udo-staehling.de](http://www.udo-staehling.de)

**Udo Stähling**

■ ■ ■ alles fürs Büro